酒田市六十区自治会

令和８年度　２月２０日　Kul　R8Ｎｏ３

回覧文書・及び自治会通信

総務部発信

回覧文書

○公園清掃ボランティア会員の募集について

住吉台公園・千日町公園で年間１１回清掃活動実施。１回以上参加できる会員を募集します。また、公園トイレ清掃の特別会員も募集。ぜひボランティア活動に参加を！

○「松陵いこいの場」の案内

健康ヨガ・うたごえサロン・ロコモ予防体操・コミュニティカフェ・ふくしの講座

○「酒田カントリークラブ」の案内

全戸配布　（各世帯毎１部ずつお取りください。）

◎**「自主防災の街」**　会報Ｎｏ３４号　（酒田市自主防災協議会発行）

◎「酒田市**自治連会報**」　第１２８号　（酒田市自治会連合会発行）

自治会通信

○２月定期資源回収（月最終土曜日）のご協力ありがとうございました。結果は以下です。
新聞 900Kg、段ボール 595Kg、雑誌 370Kg、アルミ缶 20Kg。収益￥11,465 円
※　最終土曜日が都合の悪い方は、自治会館左側の倉庫に運んで頂ければ有り難いです。

○「春季町きれ週間」一斉清掃の日程が確定。（割当等後日、役員・組長に連絡します）
５月１０日（日）６：３０～臨港線・各公園の草刈り清掃。側溝ふた上げ申込みも有り。

○六十区自治会館の管理人が交替しました。（山崎氏⇒久保氏）

回　覧

公園清掃ボランティア会員募集！

あなたも地域環境ボランティアに参加してみませんか？

公園清掃事業は酒田市から六十区自治会から委託されて実施されて来た事業です。住吉台公園、千日町公園、各公園トイレ清掃です。正直の所、清掃の人員確保に苦労してきましたので、８年度からは楽生クラブに事業管理を依頼することになりました。今後は「楽生クラブが主催する」形で進めていきます。今迄の反省をふまえ、活動内容を明らかにして、活動して頂く会員の募集をお願いしている訳でございます。

ボランティア活動の内容については別紙「開催要項」を参照して頂くとわかりますが、公園清掃を最小年１回から最大年１１回まで、自分の都合のつく回数で申込みができます。作業時間は１回約１時間以内で終了します。希望者は別紙「申込書」にご記入して下さい。

公園トイレ清掃ボランティア会員の募集について

特別会員として、公園トイレ清掃ボランティア会員を募集します。年間１７０日間、週毎に月・水・木・金・土の５日間。（4月～１１月・３月）トイレ清掃（１回約３０分）を都合のつく曜日でお願いしております。

申し込みは別紙「申込書」下段にご記入して下さい。

公園清掃事業　　# 開　催　要　項

○作業日程：４月～１１月（４月～８月は月１回、９月～１１月は月２回、合計年１１回）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	１０月	１１月
住吉台公園	○	○	○	○	○	○○	○○	○○
千日町公園	○	○	○	○	○	○○	○○	○○

※　4月～　8月　月1回　第1月曜日　但し　雨天の場合は木曜日に延期します。
　　9月～１１月　月2回　第1月曜日、第3月曜日　雨天の場合はその週の木曜日に延期します。

○作業時間　：　午前１０時～１１時　（準備１０分、作業４０分、後片づけ１０分）

○作業場所　：　住吉台公園　　千日町公園
（作業場所は原則各人の各出身町名で分けますが、友人同士で作業したい方も認可）

○作業内容　：主にゴミ・落ち葉ひろい・その他、それをゴミ袋に入れて集積場に置きます。

○持 ち 物　：　作業できる服装、帽子、状況によってはマスク、軍手はマイ軍手を推奨。
作業用具（鎌、ホウキ、収集袋、軍手（複数回使用））は楽生クラブで準備します。

○返　　礼　：　１回につき、テッシュペーパー１箱です。当日配布。
但し、１１回のうち8回以上参加してくれた方には特別賞を贈呈します。

◎申込方法　：「会員申込書」に記入して下さい。組長は申込用紙を会館郵便受けに投函

○会員条件　：　条件は年１回以上参加すること。年１１回まで参加できます。

公園トイレ清掃事業　　# 開　催　要　項　（特別会員）

○期　間　：４月～１１月（月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日の５日間）、
３月下旬の２週間。
○作業時間：１回３０分程度。利用者の少ない時間帯（１０時前後。土曜日は早朝など）
○希望曜日：１人で全部の曜日を希望しても良いし、都合のつく曜日だけでも可能です。
○報 償 金：１回につき２２０円を支払います。（１２月・４月にまとめて支払します。）
◎申込方法：「会員申込書」に記入して下さい。組長は申込用紙を会館郵便受けに投函する。

水曜のコミセンは楽しいですよ！

松陵いこいの場

水曜日（年末年始お盆等除く）
１０：００～１１：３０
場所　松陵学区コミセン
参加費　１回１００円

松陵いこいの場は、共に地域に生きる仲間の「交流の場」であり、「居場所」です！
平成３１年４月より開始！　８年目を迎えます。　**誰でも**参加できます！



第１水曜日は
健康ヨガ教室



講師：ヨガインストラクター
石川未来さん

健康維持に、美容に、ストレス解消に。初心者大歓迎。
＊ヨガマットは準備しています（３０人分）

第２水曜日は
うたごえサロン

講師：松陵歌声サロンのメンバー



歌謡曲や童謡など皆が分かる曲を一緒に歌いましょう。歌詞カードも用意。地域の方が講師です。

第３水曜日は
ロコモ予防体操

講師：ＮＰＯ法人元気王国

高齢者でも無理なくできる筋力強化・転倒予防の体操です。



第４水曜日は
地域の喫茶室
コミュニティカフェ

軽食やお菓子、本格コーヒーなどを用意してお待ちしています。映画、軽運動、輪投げ、ダーツコーナーなど様々なイベントがあります。

第５水曜日は
社会福祉法人かたばみ会
ふくしの講座

地域の社会福祉法人、かたばみ会の方が講師となって、福祉や介護のお話をわかりやすく解説してくれます。軽体操での介護予防もあります。

支援をいただいています！

地域の交流事業である「松陵いこいの場」は、松陵コミ振、学区社会福祉協議会の交付金の他に、「コミセン祭り」など様々な方々から支援をいただいております。
地域の「居場所」「仲間づくり」のために活用させていただいております。

水曜にコミセンへお出で下さい！（申込不要です）

＊この活動は「地域支え合いサポーター」の皆さんにささえられています。

主催：松陵学区コミュニティ振興会　共催：松陵学区社会福祉協議会、

問い合わせ先
松陵コミセン事務室

最上川カントリークラブ

冬期もプレー可能！一年中ゴルフできます⛳

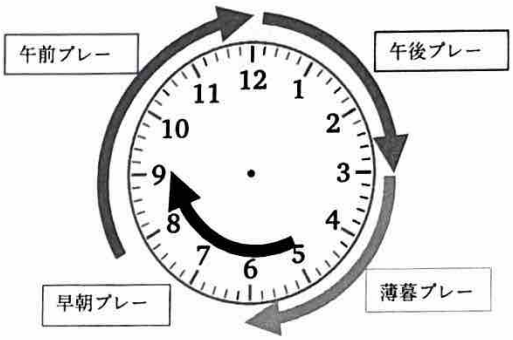
スループレーでサクッとラウンド！

日本海・鳥海山・月山に囲まれた絶景コースで、四季の景色を楽しみながら気軽にゴルフをお楽しみください。

～当ゴルフ場のおすすめポイント～

1. **拘束時間が短い！スループレー可能**
   →酒田市内より車で約5～10分！半日でラウンド可能！
   残りの休日も充実したひとときに。
2. **自治会対抗戦**
   →1チーム7名以上で参加可能。地域の絆が深まります。
3. **企業対抗戦**
   →1チーム3名以上で参加可能。
   他企業様との交流の場もあり、結束力が高まります。
4. **年末年始以外は休まず営業！**
   ※積雪・悪天候の影響によりクローズとする場合もございます。

好きなタイミングでプレーが楽しめます！
1R1 8H 所要時間：約4時間弱



※午前・午後プレーの料金は同料金になります。

最上川カントリークラブ 日中 料金表（予約優先）			
1R	メンバー	ビジター平日	ビジター土日祝
65歳未満	¥4,900	¥5,800	¥6,300
65歳以上	¥4,000	¥5,000	¥5,400
70歳以上	¥3,800	¥4,800	¥5,200

※ご予約は「お電話」または「ホームページのネット予約」から受け付けております。

早朝営業

営業日：土・日・祝
期　間：4月1日～9月30日
料　金：メンバー　¥3,100
　　ビジター　¥4,100

薄暮営業

営業日：毎日営業
期　間：3月1日～10月31日
料　金：メンバー　¥3,100
　　ビジター　¥3,800(平日)
　　¥4,100(土日祝)

最上川カントリークラブ

酒田市宮野浦1-21-5
TEL.0234-31-1638
FAX.0234-31-1617

公式ホームページ
イベントカレンダーやお知らせ等 配信しています！
(ネット予約もこちらから)

公式SNS　はじめました

当クラブの魅力を発信するチャンネルです。
リアルタイム配信もしているのでラウンド前の天候チェックが可能です。
ぜひご覧くださいませ

UIYAMOURAMOGAMIGAWA1123

クラブハウスからお知らせを
写真と共に投稿しています！
ぜひフォローお願いします♪